

A close-up portrait of a man with short, light-colored hair and a serious expression. He is wearing a black tuxedo jacket over a white dress shirt and a black bow tie. His right hand is raised to his chest, with fingers slightly curled. He is wearing a watch with a metal link bracelet on his left wrist. The background is dark and out of focus.

HARISMA

PERSONĪBAS  
ORIĢINALITĀTE

ATBILDĪBA

*Judīte Emsiņa*



1. Kas ir harisma?

2. Kad un kāpēc sabiedrībai nepieciešamas harismātiskas personības?

3. Vai un kā ir iespējams apzināti tapt par harismātisku personību?



# DEFINĪCIJAS

- *Subjektīvās, emocionālās kategorijas, piemēram radošums, iedvesma, mums ir grūti definēt, jo tās nav izmērāmas.*
- *Tām nav vienotu kritēriju.*



**Uzdevums Jums – uzrakstiet trīs vārdus, kas jums nāk prātā, dzirdot vārdu – harisma!**

- Vārda *harisma* pamatā ir grieķu *Charisma* < *charis* ‘labvēlība, (Dieva) svētība’.

- ***Harisma*** –

- 1. *rel.* ‘Dieva žēlastība’;
- 2. ‘kādas personas autoritāte, kas saistīta ar izcilām, fascinējošām personiskām īpašībām – spilgtām runas dāvanām, gudrību, pievilcīgu ārieni vai suģestiju’.

- *Ilustrētā svešvārdu vārdnīca. Sast. I. Andersone u. c. Rīga : Avots, 2005, 271. lpp.*

- **Harizma** tulkojumā no sengrieķu valodas vārda *χάρισμα* nozīmē **spējas**.

- Šo vārdu **pirmsākumos lietoja sengrieķu mitoloģijā**, lai apzīmētu kādas būtnes spēju piesaistīt sev uzmanību.

- Par haritām dēvēja sengrieķu skaistuma un grācijas dievietes.

- *Kulturoloģija/ Agnese Ērgle, Vilnis Purēns, Inese Sviestīna. - Rīga: RaKa, 2009. - 300 lpp. - il.: 237.-238.lpp.*

# HARISMA

ir personības spēks,  
kas komunikācijā  
aktivizē un pastiprina  
kāda cilvēka vai cilvēku  
grupas  
enerģiju, emocijas un  
attieksmes.



“

Mēs līdz galam, šajā pirmajā  
pandēmijas posmā, neesam  
sapratuši to milzīgo sociālo,  
kultūras, ekonomisko un pasaules  
restrukturizācijas blakņu efektu uz  
visu sabiedrību, katru no mums  
un uz lietu kārtību.

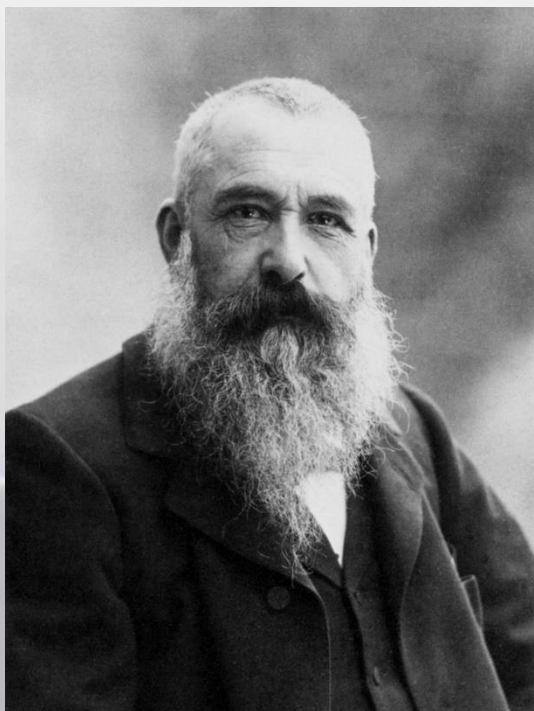
Man nedaudz bažas, ka mēs,  
ņemot vērā šo pārmaiņu mērogu  
un sarežģītību, varam ielaist sevī  
bailes no nākotnes. Tas būtu žēl!

**Uldis Pīlēns**, pieredzējis arhitekts, uzņēmējs un vadītājs



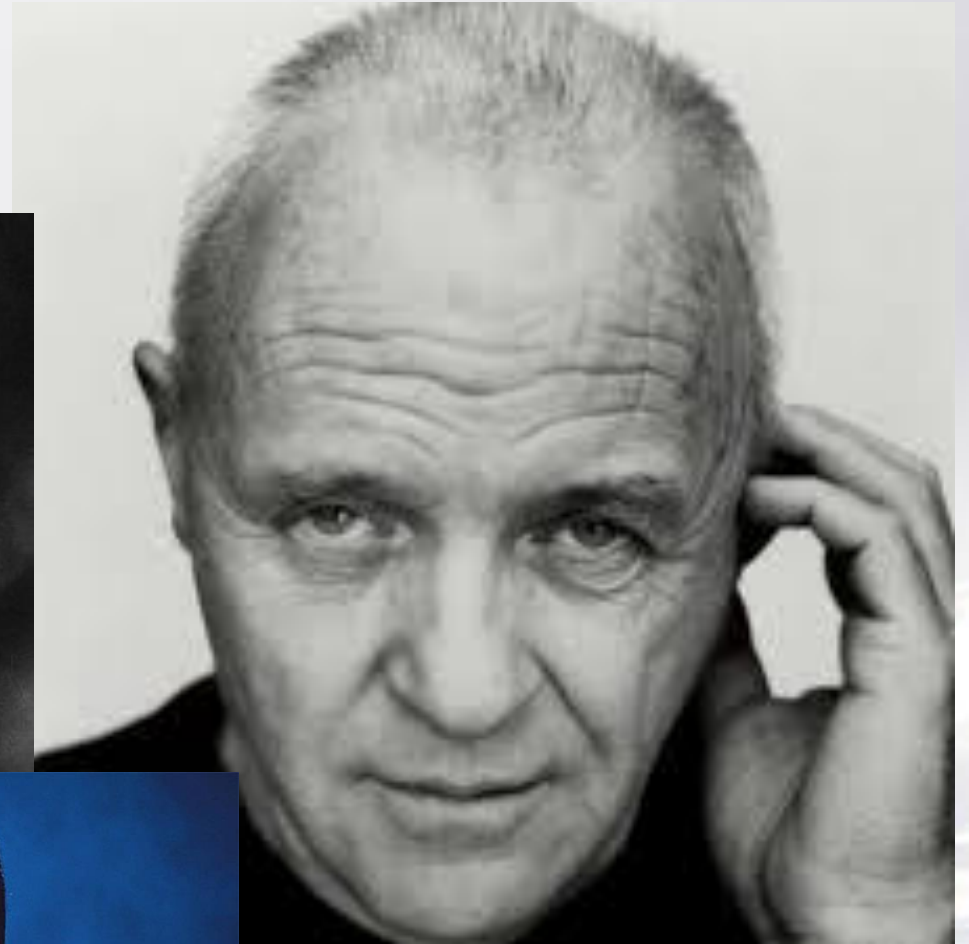
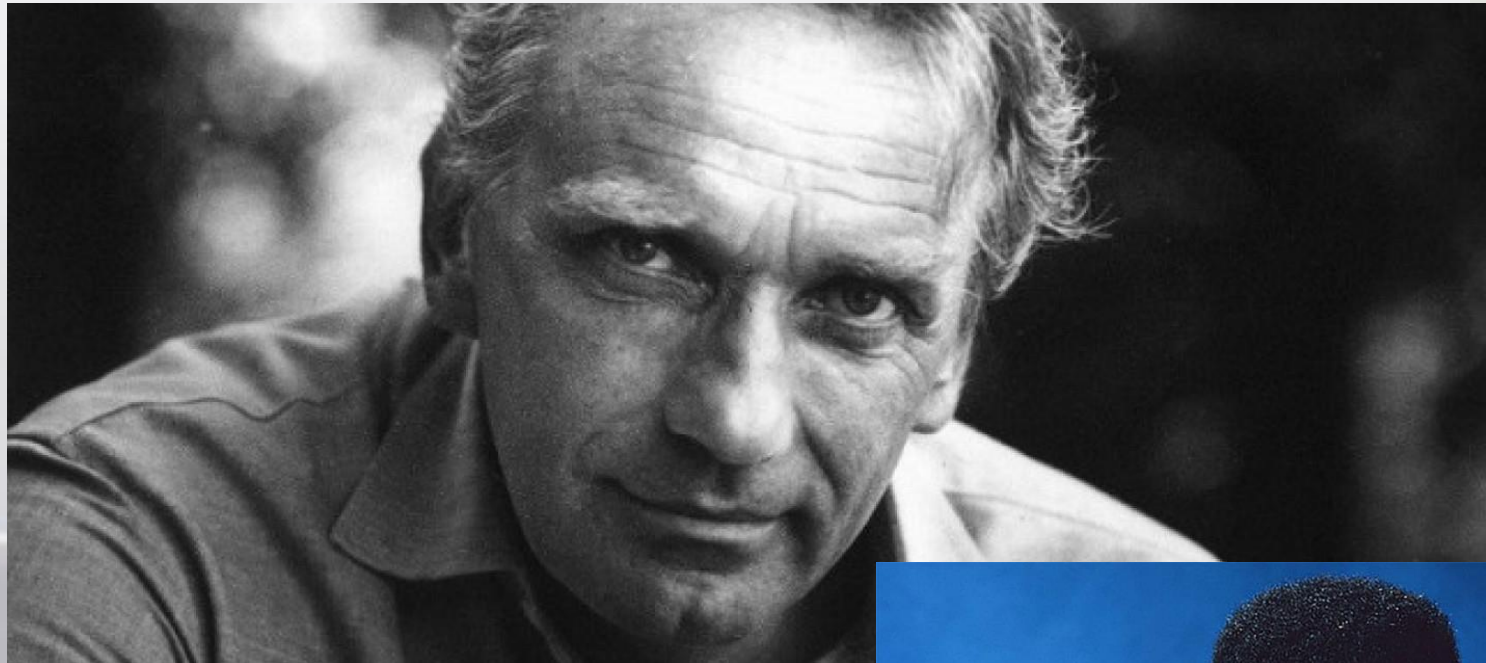
Komunikācija caur TEKSTU...

# Komunikācija caur MĀKSLAS DARBU...





# Komunikācija caur SKATIENU...



Komunikācija caur POZU,  
VIZUĀLO TĒLU.



Pastiprināt var gan  
PATRIOTISMU....



...gan  
NAIDU....



Pastiprināt var gan  
MIERU....



...gan AGRESIJU....



Pastiprināt var gan  
APŅEMŠANOS PADARĪT ŠO PASAULI  
LABĀKU...



...gan APŅEMŠANOS pašam  
TAPT LABĀKAM..

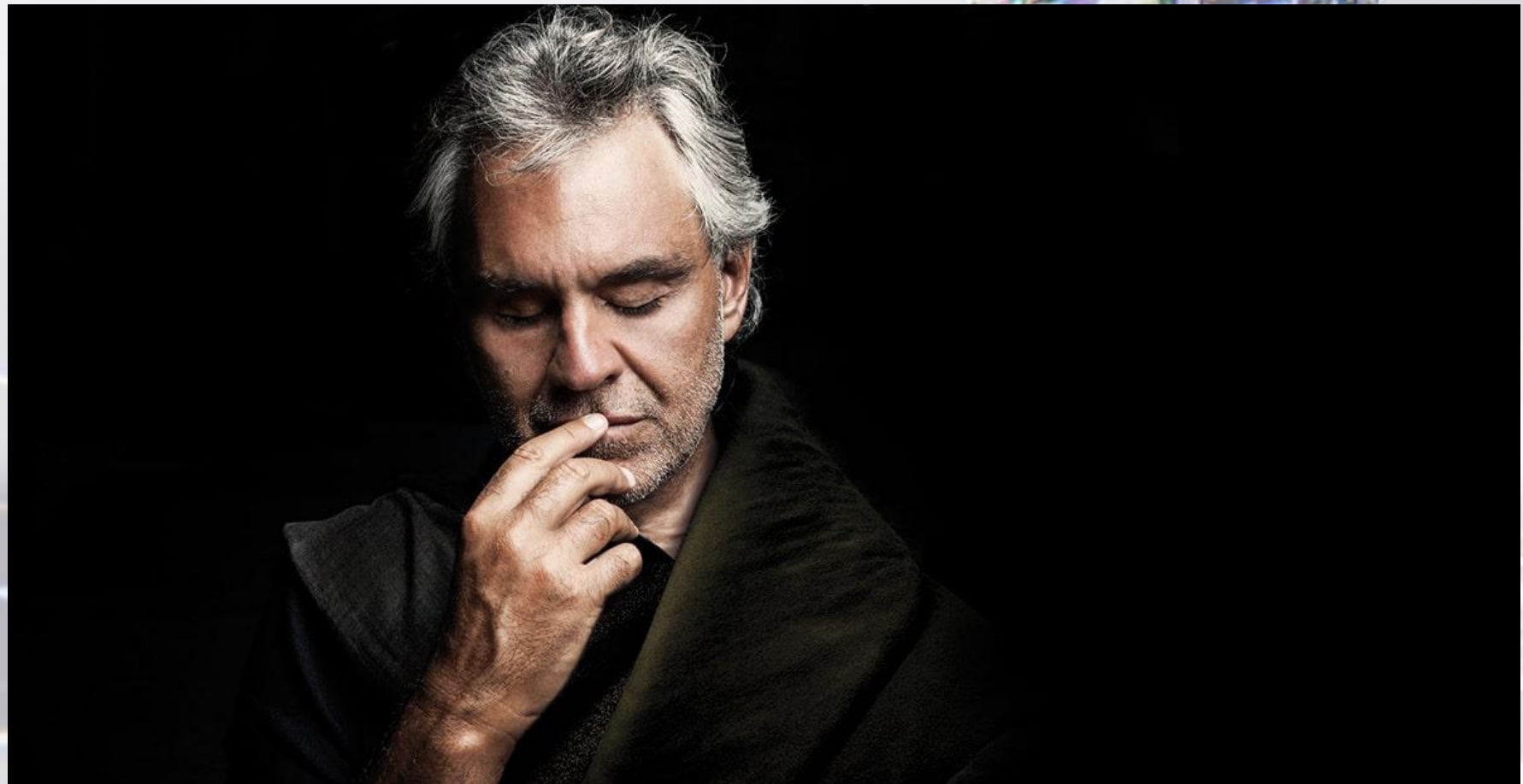
PAULA FREIMANE

*Zelta sastāvdaļa*





Pastiprināt var SKUMJAS....



Pastiprināt var  
IRONIJU....



# Kad un kāpēc sabiedrībai nepieciešamas harismātiskas personības?

- Harismātiska personība ir magnēts, kas spēj pievilkt cilvēku enerģiju.

(revolūcijas, priekšvēlēšanu kampaņas, reklāmas...)



# ATBILDĪBA....



Vai ideja, kuru Tu komunicē, ir patiesa?  
Jo cilvēki Tev notic.

Vai un kā ir iespējams apzināti tapt par harismātisku personību?

1. Attīstīt prasmes komunicēt tā, lai izskatītos harismatisks un oriģināls.

2. Pilnveidot sevi, lai patiesi taptu par harismātisku un spēcīgu personību.



Attīstīt prasmes komunicēt tā, lai izskatītos harismatisks un oriģināls.

*«Harisma piemīt ne tikai tiem, kas ir uz slavas pjedestāla. Tā vairāk vai mazāk piemīt ikvienam no mums un var būt noderīga panākumu gūšanā visdažādākajās dzīves jomās. Pastāv daudzi vienkārši paņēmieni, kā pilnveidot savas personības harismu...»*



## What Makes People Charismatic, and How You Can Be, Too

- ❖ Vienkārši padomi, kā izlauzties no savas trauksmes un veidot patiesu, īstu sasaisti ar citiem. (Simple tips to break through your social anxieties and make real, genuine connections with others.)
- ❖ *Olivia Fox Cabane*, harismas trenere, grāmatā “*The Charisma Myth*” nosauc trīs pīlārus, uz kuriem balstīta harisma; un skaidro, kā tos praktizēt.
- ❖ Pirmais pīlārs – **KLĀTBŪTNE**. Būšanu šeit un tagad. Ja runājot ar kādu, Tava uzmanība “aizpeld”, maini fokusu, koncentrējoties uz sevi. Ieklausies skaņās sev apkārt, savā elpā un vissmalkākajās savs ķermeņa sajūtu niansēs – tirpās, kas sākas pirkstu galos un izstaro pa visu ķermeni.
- ❖ Otrais pīlārs - **SPĒKS**, nojaukt paša uzceltās barjeras. Pārtraukt apšaubīt sevi. Pārliecināt sevi, ka Tu šeit piederī un tavas zināšanas un aizrautība ir vērtīgas un citiem interesantas.
- ❖ Trešais pīlārs – **SILTUMS**. Vibrācijas, kas signalizē laipnību un pieņemšanu. Lai pārvaldītu šo pīlāru, esot jāiedomājas personu, pret kuru Tu izjūti siltumu un pieķeršanos. Fokusējies uz darbību, ko jūs izbaudāt kopā. Tas dažās sekundēs mainīs ķermeņa ķīmiju, ļaujot pat vis intorvertākajam cilvēkam paaugstināt siltuma līmeni.



*Alex Kiesling*

## Harismatiska līdera īpašības/ <https://yscouts.com/10-charismatic-leadership-characteristics>

- **Izcilas KOMUNIKĀCIJAS prasmes** / *Communication*/
- **BRIEDUMS** / *Maturity*/ (pieredzē balstīts viedums)
- **PIETICĪBA, PAZEMĪBA?** / *Humility*/
- **LĪDZJŪTĪBA** / *Compassion*/
- **SATURS** / *Substance*/
- **PĀRLIECĪBA** / *Confidence*/ - saprot sevi un nemēģina būt kāds cits.
- **POZITĪVA ĶERMENĀ VALODA** / *Positive body language*/ - atvērta, silta ķermeņa valoda. *Autentiskums.*
- **KLAUSĪŠANĀS PRASME** / *Listening skills*/
- **PAŠKONTROLE** / *Self-monitoring*/
- **SEVIS PILNVEIDOŠANA** / *Self-improvement*/



Pilnveidot sevi, lai patiesi taptu par harismatisku un spēcīgu personību.

Uldis Pīlēns ir definējis četrus atslēgas vārdus, kas esot veiksmes kods.

Uzņēmēja veiksmes kods.

Harismatiskas personības kods.

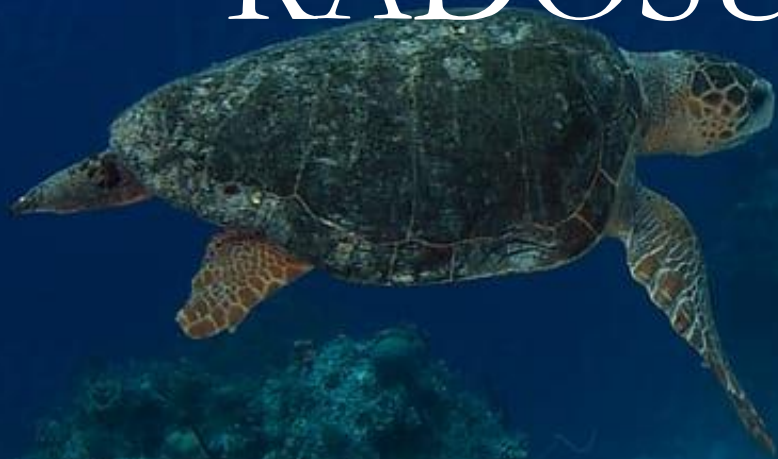


DROSME

DISCIPLĪNA

PACIETĪBA

RADOŠUMS



*Viens no mūsu dzīves lielajiem uzdevumiem -*  
BŪT MIERĀ AR SEVI

PĀRVARĒT BAILES UN BIKLUMU

ATTĪSTĪT DROSMI, DISCIPLINĒT SEVI, MĀCĪTIES PACIETĪBU

VEIDOT SAVU DZĪVI, LIEKOT LIETĀ VISAS IEMAŅAS – IEMĀCĪTO, UZTICĒTO, IEDOMĀTO,  
IZSAPŅOTO, DAROT TO, KAS PATĪK



IEPAZĪSTI SEVI, IZZINI SEVI, PĀRSPĒJ SEVI, BRĪNIES PAR SEVI un

ESI MIERĀ AR SEVI!

## SECINĀJUMI

Harisma ir personības īpašību kopums, kas ļauj pārliecinoši komunicēt un gūt panākumus.

Harismu cilvēka dzīves laikā iespējams mērķtiecīgi attīstīt, izkopjot komunikācijas prasmes; pilnveidojot personību un pašrealizējoties.

## AVOTI

*Ilustrētā svešvārdu vārdnīca. Sast. I. Andersone u. c. Rīga : Avots, 2005, 271. lpp.*

*Kulturoloģija/ Agnese Ērgle, Vilnis Purēns, Inese Sviestiņa. - Rīga: RaKa, 2009. - 300 lpp. - il.: 237.-238.lpp*

*Mans uzņēmēja kods/ U.Pilēns*

*<https://www.nytimes.com/2019/08/15/smarter-living/what-makes-people-charismatic-and-how-you-can-be-too.html>*

*<https://yscouts.com/10-charismatic-leadership-characteristics/>*

[https://www.ted.com/talks/sir\\_ken\\_robinson\\_do\\_schools\\_kill\\_creativity?language=en](https://www.ted.com/talks/sir_ken_robinson_do_schools_kill_creativity?language=en)